

# El Premio del Congreso



## REQUISITOS DEL PROGRAMA

El Programa del Premio del Congreso (The Congressional Award) trata de desafíos. El premio ofrece a los jóvenes la oportunidad de establecer metas personales desafiantes y alcanzarlas. En el camino, sirven a sus comunidades y aprenden sobre cualidades como la responsabilidad, la ciudadanía y la capacidad de planificar y organizar. Hay seis niveles de premios: certificados de bronce, plata y oro y medallas de bronce, plata y oro. Cada nivel es acumulativo. El tiempo dedicado a un premio se lleva al siguiente nivel.

## NIVEL DE CERTIFICADO

MÍNIMO DE HORAS POR PROGRAMA	BRONCE	PLATA	ORO
SERVICIO PÚBLICO VOLUNTARIO	30	60	90
DESARROLLO PERSONAL	15	30	45
APTITUD FÍSICA	15	30	45
EXPEDICIÓN/ EXPLORACIÓN	1 DÍA	2 DÍAS	3 DÍAS
TOTAL DE MÍNIMO DE HORAS	60	120	180
MESES NECESARIOS PARA GANAR EL PREMIO	NO HAY MÍNIMO	NO HAY MÍNIMO	6

# El Premio del Congreso



## REQUISITOS DEL PROGRAMA

El Programa del Premio del Congreso (The Congressional Award) trata de desafíos. El premio ofrece a los jóvenes la oportunidad de establecer metas personales desafiantes y alcanzarlas. En el camino, sirven a sus comunidades y aprenden sobre cualidades como la responsabilidad, la ciudadanía y la capacidad de planificar y organizar. Hay seis niveles de premios: certificados de bronce, plata y oro y medallas de bronce, plata y oro. Cada nivel es acumulativo. El tiempo dedicado a un premio se lleva al siguiente nivel.

## NIVEL DE MEDALLAS

MÍNIMO DE HORAS POR PROGRAMA	BRONCE	PLATA	ORO
SERVICIO PÚBLICO VOLUNTARIO	100	200	400
DESARROLLO PERSONAL	50	100	200
APTITUD FÍSICA	50	100	200
EXPEDICIÓN/ EXPLORACIÓN	VIAJE DE 2 DÍAS, 1 NOCHE	VIAJE DE 3 DÍAS, 2 NOCHES	VIAJE DE 5 DÍAS, 4 NOCHES
TOTAL DE MÍNIMO DE HORAS	200	400	800
MESES NECESARIOS PARA GANAR EL PREMIO	7	12	24

**La edad mínima para ganar El Premio es 14 de años.**

**Las actividades para obtener certificados y medallas deben completarse antes de que el participante cumpla 24 de años.**



**Reconociendo los logros de los jóvenes desde 1979**  
**The Congressional Award | Congress' Award for Youth**  
P.O. Box 77440 • Washington, D.C. 20013  
[Visit www.congressionaward.org](http://www.congressionaward.org)

**CONTACTOS DEL PROGRAMA:**



**Jordan Lindsey**  
Program Director & Chief Innovation Officer  
[lindsey@congressionaward.org](mailto:lindsey@congressionaward.org)



**Eric Fernandez**  
Senior Program Manager  
South Region  
[fernandez@congressionaward.org](mailto:fernandez@congressionaward.org)



**Lukas Meyer**  
North Program Manager  
[meyer@congressionaward.org](mailto:meyer@congressionaward.org)



**Francesca D'Ambrosi**  
West Program Manager  
[dambrosi@congressionaward.org](mailto:dambrosi@congressionaward.org)

